



**FUNDACION COLEGIO UIS  
FLORIDABLANCA  
DEPARTAMENTO DE BIENESTAR**

**REFLEXION PARA PADRES DE FAMILIA**

**“EDUCAR PARA EL AFECTO: Una Pedagogía de la generosidad”.**

“Uno de los mayores riesgos que corren, hoy en día, en nuestro medio, es el de convertir la Sexualidad en un problema, reduciéndola a las expresiones más inmediatas de contacto genital, y quitándole su enorme capacidad creadora.

La Sexualidad en su conjunto está presente en todas nuestras relaciones interpersonales, va más allá de lo genital y de lo fisiológico, abarcando todos los aspectos de nuestra personalidad.

**Educación para el afecto** es una tarea difícil en un mundo social invadido por la competencia, la agresividad, la desconfianza, la ambición y el miedo. En medio de estas realidades es sencillo tener relaciones sexuales pero es muy difícil AMAR.

El amor es algo que requiere un largo aprendizaje, porque exige lo mejor de cada ser humano y esto implica el desarrollo de cualidades cada vez más escasas: la confianza, la comprensión, la paciencia, la lealtad, la ternura. Pero cómo amar cuando desde la primera infancia se ha aprendido a ver enemigos potenciales en los otros? Cómo amar cuando se va forjando la idea de la intolerancia, de la incompreensión o del perdón?

La educación del AFECTO requiere una pedagogía de la generosidad, este es el reto de un mundo utilitario, en el cual los objetos y las personas se usan del mismo modo: mientras sirvan, mientras cumplan una función, luego se desechan. El amor también se ha vuelto desechable.

Si lográramos crear un clima de generosidad que consistiera en aprender a dar y recibir afecto, sería más simple abordar la sexualidad como forma de expresión del amor, tal vez así nos haríamos menos daño y la gente sentiría menos desconfianza con respecto a los demás, sería más fácil

comprender la responsabilidad del sexo como una forma de cuidado mutuo que proporciona el mayor placer posible cuando se tiene la certeza de ser un verdadero intercambio de amor, respeto y ternura.

- Dónde aprenderán los niños esto?
- Dónde encontrarán el ejemplo necesario para superar las dificultades que plantean las limitaciones de cada quién?

La educación sexual cuando se centra en la explicación fisiológica del aparato reproductivo, en los peligros y riesgos del acto sexual, en la mecánica del coito, es árida e inhumana. Es como si se dedicaran muchas horas a explicar el aparato digestivo, las formas de masticar la comida, los peligros y enfermedades en vez de desarrollar el arte culinario.

Las muchas formas de contacto sexual, son solamente el instrumento del arte amoroso: La miradas, la risa, el baile, el silencio, las caricias, los besos, las canciones, los poemas, el llanto, el abrazo, los detalles... **TODOS ESTOS SON LOS CONDIMENTOS CON LOS QUE SE COCINAN LAS INMNUMERABLES RECETAS DEL AMOR.**

Que los niños y jóvenes aprendan a construir y a disfrutar sus afectos, debe ser la verdadera preocupación de la familia y la escuela, para esto no se necesitan muchos expertos en sexo sino muchos padres y maestros capaces de amar y enseñar a amar.” (Autor: Francisco Cajiao).

Integrantes del departamento de Bienestar:

**SILVIA INES GUILLEMO PSICOLOGA DEL BACHILLERATO  
MONICA CARREÑO M. PSICOLOGA DE PRIMARIA  
GLADIS YOLANDA MONTES Y CLAUDIA INES MEDINA.  
PSICOPEDAGOGAS.**