

PROGRAMACIÓN CICLO DE MINUTAS DE FEBRERO FUNDACIÓN COLEGIO UIS - 2010

FEBRERO 1	FEBRERO 2	FEBRERO 3	FEBRERO 4	FEBRERO 5
JUGO DE FRUTA BANDEJA PAISA ENSALADA POSTRE	JUGO DE FRUTA SOPA DE PLATANO POLLO FRITO ARROZ AL PIMENTON PAPA CON QUESO ENSALADA POSTRE	JUGO DE FRUTA CREMA DE POLLO CARNE DESMECHADA ARROZ VERDE DEDITOS DE YUCA ENSALADA POSTRE	JUGO DE FRUTA CREMA DE CHAMPIÑONES PECHUGA A LA PLANCHA PASTA EN SALSA ROSADA PAPA AL PEREJIL ENSALADA POSTRE	COMBO
FEBRERO 8	FEBRERO 9	FEBRERO 10	FEBRERO 11	FEBRERO 12
JUGO DE FRUTA SOPA MAZORCA CARNE A LA PLANCHA ARROZ AL PEREJIL PATACONES VERDURAS CALIENTES POSTRE	JUGO DE FRUTA CREMA DE ESPINACAS SALMON EN SALSA ARROZ AGRIDULCE YUCA FRITA ENSALADA POSTRE	JUGO DE FRUTA SOPA CARMELITA POLLO AL HORNO TORNILLOS EN SALSA NAPOLITANA PAPA PURÉ ENSALADA POSTRE	JUGO DE FRUTA CREMA BIANCA ARROZ ORIENTAL PAPA FRANCESA ENSALADA POSTRE	COMBO
FEBRERO 15	FEBRERO 16	FEBRERO 17	FEBRERO 18	FEBRERO 19
JUGO DE FRUTA SOPA CUCHUCO DE MAIZ FRICASSE DE POLLO ARROZ A LA ZANAHORIA PAPA A LA ALFREDO ENSALADA POSTRE	JUGO DE FRUTA CREMA DE VERDURAS CARNE ASADA ARROZ ITALIANO TAJADAS DE MADURO ENSALADA POSTRE	JUGO DE FRUTA GARBANZOS COLONIAL CARNE EN GOULASH ARROZ AL MAIZ PAPA ENCHAQUETADA ENSALADA POSTRE	JUGO DE FRUTA SOPA DE AJIACO PECHUGA A LA PLANCHA ARROZ BLANCO CROQUETAS DE YUCA ENSALADA POSTRE	COMBO
FEBRERO 22	FEBRERO 23	FEBRERO 24	FEBRERO 25	FEBRERO 26
JUGO DE FRUTA SOPA PASTA PERNILES EN SALSA BBQ ARROZ BLANCO PAPA AL PEREJIL ENSALADA POSTRE	JUGO DE FRUTA SOPA DE GUINEO CARNE A LA PLANCHA ARROZ AL PIMENTON PAPA CRIOLLA EN SALSA BLANCA ENSALADA POSTRE	JUGO DE FRUTA CREMA DE ARRACACHA PECHUGA EN SALSA MACARRONES CON QUESO ENSALADA POSTRE	JUGO DE FRUTA SOPA CAMPESINA CARNE DESMECHADA ARROZ CON ZANAHORIA PAPA CHIPS ENSALADA POSTRE	COMBO

DIANA CECILIA ÁLVAREZ SALAZAR
Nutricionista – Dietista UIS



PROGRAMACIÓN DE CICLO DE MINUTA DE LONCHERAS MES DE FEBRERO FUNDACION COLEGIO UIS - 2010



FEBRERO 1	FEBRERO 2	FEBRERO 3	FEBRERO 4	FEBRERO 5
Yogurt con cereal Jugo natural Galletas	Jugo natural Empanada de pollo Postre join Galleta	Jugo natural Pincho de pollo Avena Cocostete sanduche	Leche achocolatada alpín Rollo de queso Gelatina Galleta	Jugo natural Flauta ranchera Yogurt en vaso Galleta florentina
FEBRERO 8	FEBRERO 9	FEBRERO 10	FEBRERO 11	FEBRERO 12
Jugo natural Sándwiches Arequipe con queso	Salpicón con helado Alpinito miti miti Galleta Bridge	Jugo natural Pastel de carne Gelatina Galleta Capri	Jugo natural Mini perro Jugo de cajita Gansito	Leche saborizada Ponqué ramito Helado de vasito
FEBRERO 15	FEBRERO 16	FEBRERO 17	FEBRERA 18	FEBRERO 19
Jugo natural Salchipapa Alpín Ponqué gala	Jugo natural Croissant Leche Chocolatina milo	Jugo Natural Pincho de pollo Yogurt Cereal	Jugo natural Rollo de salchicha Leche Brownie	Jugo natural Buñuelo Jugo california Galleta passa tiempo
FEBRERO 22	FEBRERO 23	FEBRERO 24	FEBRERO 25	FEBRERO 26
Jugo natural Pan de yuca Leche Bocadillo	Jugo natural Flautas de pollo Jugo natural Hojaldras	Jugo natural Pizza Jugo de caja Galletas	Jugo natural Rollo de queso Postre join galleta	Jugo natural Empanada hawaiana Helado de vasito

DIANA CECILIA ÁLVAREZ SALAZAR
Nutricionista – Dietista UIS